



# “SOU UM MISSIONÁRIO”

*Caderno de Exercícios - Formação de Evangelizadores*

*Sistema Paroquial de Células de Evangelização*

*Diocese de São José dos Campos*

**Paróquia Espírito Santo**

*Uma Família para Todos*

# INTRODUÇÃO

*“Enquanto eu não chegar, aplica-te à leitura, à exortação, ao ensino. Não negligencias o carisma que está em ti e que te foi dado por profecia, quando a assembléia dos anciãos te impôs as mãos. Põe nisto toda a diligência e empenho, de tal modo que se torne manifesto a todos o teu aproveitamento. Olha por ti e pela instrução dos outros. E persevera nestas coisas. Se isto fizeres, salvar-te-ás a ti mesmo e aos que te ouvirem. (I Tim 4,13-16)*

Este caderno de exercícios é parte importante do seu aprendizado. Através dele você terá a oportunidade de fixar melhor as lições aprendidas no Retiro de Formação, e ainda se aprofundar no conhecimento da Palavra de Deus, que é essencial a todo cristão. Ao terminar os exercícios, apresente-os ao seu líder de célula. A aprovação dele o tornará apto a cursar o próximo módulo de formação da “Escada do Crescimento”.

Que Deus o ajude a aproveitar ao máximo esta etapa, progredindo na Graça e no conhecimento do Senhor.

## **EVANGELIZAÇÃO ÓIKOS NO EVANGELHO DE LUCAS E ATOS DOS APÓSTOLOS**

A Evangelização Óikos é o meio natural de compartilhar Cristo, pois utiliza nossos relacionamentos diários para evangelizar.

Óikos é uma palavra grega que significa uma família ou uma casa com pessoas. É usada muitas vezes no NT.

Veja um exemplo em Atos 10 e 11:

*“Cornélio era uma pessoa piedosa e, junto com sua família (Óikos) pertencia ao grupo dos tementes a Deus”. At 10,2.*

Um anjo do Senhor disse a Cornélio para mandar buscar Pedro, pois “ele fará uma apresentação dos acontecimentos que vão trazer a salvação para você e para toda a sua família (Óikos)”. At 11,14. Quando Pedro veio até Cornélio, ficamos sabendo que este já tinha reunido seus parentes e amigos mais íntimos.

Assim, o nosso Óikos é o grupo de pessoas com as quais nos relacionamos regularmente: parentes, vizinhos, amigos, colegas.

### **EXERCÍCIO**

Localize na sua Bíblia e grife os seguintes trechos que exemplificam a evangelização Óikos, ou “no ambiente”, no Evangelho de Lucas e Livro dos Atos dos Apóstolos:

**Lc 8,26-39** *“Volte para sua casa e conte tudo o que Deus fez por você”.*

**Lc 5,27-32** *“Levi preparou em casa um grande banquete para Jesus e numerosa multidão de cobradores de impostos e outras pessoas estavam sentadas à mesa com eles”.*

**Lc 19, 9ss** *“Hoje a salvação entrou nesta casa”.*

Confira também Jo 1, 40-51 e Rm 16,1-16.

**At 1,13** *“Entraram na cidade e subiram para a sala de cima, onde costumavam hospedar-se...”.*

**At 5,42** *“E cada um no Templo e pelas casas, não paravam de ensinar e anunciar a Boa Nova de Jesus Messias”.*

**At 12,12** *“Pedro então refletiu e foi para a casa de Maria, mãe de João, também chamado Marcos, onde muitos se haviam reunidos para rezar”.*

**At. 18, 1-8** Paulo evangeliza onde está hospedado: casa de Áquila e Priscila, Tício Justo, Crispo, o vizinho. Todos acreditaram no Senhor com toda a sua família.

**At 20,7-12** A eucaristia é celebrada em casa.

## ***O PROCESSO DA EVANGELIZAÇÃO NOS ATOS DOS APÓSTOLOS***

1. At 1,4-8 - *Oração e conversão pessoal.*
2. At 6 - *Serviço na alimentação das viúvas da Comunidade.*
3. At 2,32 - *Anúncio de Jesus morto e ressuscitado.*
4. At 2, 2-47 - *O Testemunho causa do crescimento.*
5. At 17, 16-32 - *Diálogo. Paulo dialoga com os filósofos de Atenas e com o rei Agripa.*  
/ At 26,27-29

## **“O coração do Servo” - Jo 13,1-17**

*Leia e sublinhe a passagem.*

1. Nos versículos 1-3, quais são as quatro coisas que Jesus sabia?

A. \_\_\_\_\_

B. \_\_\_\_\_

C. \_\_\_\_\_

D. \_\_\_\_\_

2. Sabendo essas quatro coisas, o que Jesus fez?

---

---

3. Por que Simão Pedro deu a resposta contida no versículo 9?

---

---

4. Por que é importante que Jesus tenha lavado os pés de Judas?

---

---

5. Que “lava-pés” você poderia fazer para as pessoas do seu Óikos?

---

---

6. Que promessa Jesus faz no versículo 17?

---

---

# A “LISTA ÓIKOS”

Onde você vive, há 20 ou 30 pessoas que formam seu Óikos. Você se encontra com estas pessoas todos os dias, porque elas fazem parte de sua família, vocês trabalham juntos ou compartilham interesses comuns. Você vê algumas pessoas de seu Óikos todos os dias. Vê a maioria pelo menos umas duas vezes por semana.”

Ao pé desta página está a lista Óikos. Em oração, considere a vida espiritual delas em relação a Jesus.

- a) É pessoa contrária a toda atividade da Igreja.
- b) É pessoa afastada da Palavra de Deus e da vida da Igreja.
- c) É pessoa disposta a ouvir e conhecer a Palavra de Deus.
- d) É pessoa que conhece a Bíblia, mas encontra dificuldade em praticar.
- e) É pessoa que considera a Deus, mas rejeita a Igreja.
- f) É pessoa que busca uma oportunidade de aceitar a Jesus.
- g) É pessoa participante, mas sem crescimento espiritual.
- h) É pessoa amadurecida na fé.

Prepare esta lista com calma e com muita oração.

Exemplo: Maria Lima \_\_\_\_\_ Fone: 0000-0000

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

11. \_\_\_\_\_

12. \_\_\_\_\_

13. \_\_\_\_\_

14. \_\_\_\_\_

15. \_\_\_\_\_

16. \_\_\_\_\_

17. \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_

22. \_\_\_\_\_

23. \_\_\_\_\_





# A IMPORTÂNCIA DO TESTEMUNHO PESSOAL

O Testemunho Pessoal é uma partilha de fatos e eventos acontecidos na sua vida, e mais do que isso, apresentam a presença e ação de Deus nestes momentos. Os testemunhos são a atualização do Evangelho, é Jesus Cristo vivo em nossas vidas hoje. Por isso é tão importante que saibamos apresentar um testemunho prontamente, tão logo tenhamos alguma oportunidade, como diz este trecho da Palavra de Deus: “Estai sempre prontos a responder para vossa defesa a todo aquele que vos pedir a razão da vossa esperança, mas fazei-o com suavidade e respeito.” I Pedro 3,15 (*Leia o versículo todo na sua Bíblia*)

## O testemunho como ferramenta para evangelização

Ele é sua própria experiência, e por isso não pode ser argumentado. Não se trata de uma exposição de teorias, mas de algo vivido. Você pode ter oportunidade de compartilhar seu testemunho em diversos lugares. Em algumas ocasiões você terá oportunidade de se preparar melhor, mas em outras, como por exemplo no ônibus ou num breve encontro, você deverá estar prevenido, como diz a Palavra acima citada: **“Estai sempre prontos...”**.

No exercício seguinte, daremos algumas dicas de como você preparar o seu testemunho pessoal, e se sentir mais confiante quando tiver que compartilhar o que Deus tem feito na sua vida.

Primeiramente seu testemunho tem que ser verdadeiro, e não maquiado ou exagerado para que se pareça com uma novela, ou fique comovente. O testemunho é eficaz por ser verdadeiro, e mostra que você é humano, e por isso as pessoas serão tocadas por ele.

1- Pense na sua vida, e escreva os fatos marcantes, especialmente aqueles momentos em que você percebeu a mão de

Deus. Qual é a sua trajetória de fé? Você sempre foi católico? Era praticante? Teve um momento de encontro com Jesus? Foi num dia específico? Num retiro? Foi num período da sua vida em que experimentou mais a mão de Deus? Como foi esse momento ou período? Quem é Jesus para você hoje? E como está a sua vida hoje? O que mudou com a presença de Jesus?

## **2- Tente dividir esta história da sua vida em 3 períodos:**

- Antes de Jesus como você era
- Como foi o encontro com Jesus
- Como você está hoje e encorajar quem o ouve a também conhecer Jesus

Existe o ABC do Testemunho, que indica como deve ser o seu testemunho:

**A – Alegre:** Todo testemunho deve ser um relato com final feliz, e contado de maneira leve. Por mais que sua história contenha experiências dolorosas, a intenção não é conquistar a compaixão da pessoa para você, mas contar a vitória de Jesus na sua vida.

**B– Breve:** Por melhor que seja seu testemunho, se você ocupa um tempo que a pessoa não queria gastar, ela já começa a ficar inquieta e não prestar atenção, procurando a primeira oportunidade de se despedir. Há ainda o risco de o ouvinte criar uma atitude negativa em relação à sua história, por falta de “simancol”, também conhecido como “desconfiômetro”. Quanto maior prática em contar sua história, mais flexível você estará para se adaptar a diferentes situações.

**C – Centrado em Cristo:** O testemunho precisa glorificar a Jesus. Não pode glorificar a outra pessoa senão Ele. Há casos de pessoas que apresentam o líder, o coordenador, o padre, como o Salvador, o que não deve acontecer.

Se quiser se aprofundar sobre a importância do testemunho pessoal e como desenvolvê-lo, leia o livro *“Proclamai seus feitos ma-*

ravilhosos” de Patty Gallagher Mansfield, Ed. Louva-a-Deus.  
**A seguir, 12 dicas transcritas do livro:**

## **LINHAS MESTRAS PARA UM BOM TESTEMUNHO PESSOAL**

- 1** *Tenha a mesma atitude de Cristo – uma atitude de humildade e de serviço.*
- 2** *Prepare-se plenamente pela oração. Busque junto a Deus que ele lhe dê a sua unção para o trabalho que vai fazer e que abençoe os que lhe vão escutar. Procure-O para que lhe dê sabedoria, especialmente, sobre o que vai dizer neste momento.*
- 3** *Organize o seu pensamento na forma de anotações.*
- 4** *Respeite os limites de tempo a que se encontra submetido.*
- 5** *Que o seu testemunho tenha, nitidamente, princípio, meio, e fim.*
- 6** *Guarde a simplicidade. Seja natural. Evite pormenores desnecessários que podem desviar a atenção da mensagem básica.*
- 7** *Esteja vigilante quanto à terminologia empregada na sua alocução. Tenha cuidado para não atingir a reputação de alguém, revelando seus pecados ou falhas de caráter.*
- 8** *Submeta previamente o seu testemunho a algum líder pastoral para melhor discernimento em relação aos pontos mais sensíveis.*
- 9** *Lembre-se do ABC: audível, breve e centrado em Cristo.*
- 10** *Esteja sempre disposto a dar o seu testemunho em outros locais, além daqueles relacionados com as reuniões de oração. Deus está procurando mais pela disponibilidade do que pela capacidade.*
- 11** *Dedique a Maria a sua pessoa e a sua mensagem, para que ela interceda por você na hora do testemunho e em toda a sua vida*
- 12** *Seja ousado. Apresente publicamente Jesus diante dos nossos irmãos e irmãs, de modo que algum dia ele venha a apresentar você pessoalmente a seu Pai, no céu!.*

# DIÁLOGO

Leia II Timóteo 2,23-26 e II Timóteo 4,2 (procure no dicionário as palavras que não souber o significado)

Baseado nestes trechos, quais as palavras que caracterizam e devem “temperar” o diálogo cristão com alguém que não tem as mesmas convicções?

*Paciência*      *Brandura*      *Rispeiz*      *Teimosia*  
*Afabilidade*      *Insistência*      *Violência*      *Omissão*  
*Oportunismo*      *Condescendência*      *Empenho*

Ainda baseado em II Timóteo 2,23-26, responda:

Quem dará o arrependimento e conhecimento da verdade para quem está no erro?

- a) O mau evangelizador
- b) O servo do Senhor
- c) Deus
- d) O próprio evangelizado que está no erro
- e) O padre na hora da confissão

# TESTEMUNHO

O testemunho pessoal também deve ser adequado conforme quem o ouve. Inclusive detalhando ou simplificando certos detalhes, para melhor proveito da mensagem para quem recebe o testemunho. Observe nestes dois testemunhos de Paulo, quando fez sua defesa diante dos judeus, e quando fez sua defesa diante do Rei Agripa.

**Atos 22, 1-21**

**Atos 26, 1-23**

Grife na sua Bíblia alguns aspectos que Paulo destacou somente para os judeus, e os que ele destacou somente para o Rei Agripa.





# CERTIFICADO

*Eu, \_\_\_\_\_,*

*Líder da Célula \_\_\_\_\_,*

*certifico que \_\_\_\_\_*

*completou satisfatoriamente os exercícios  
correspondentes ao módulo de formação*

*“Sou um missionário”, da Escada do Crescimento.*

*Desta maneira ele(a) é considerado(a) apto(a)*

*a prosseguir no processo de formação  
de líderes do sistema de células de*

*evangelização, da Paróquia Espírito Santo.*

*O módulo seguinte será a Formação de*

*Líderes de Células, “Nasci para Servir”.*

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Líder da Célula

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Formando

**Paróquia Espírito Santo**

*Uma Família para Todos*